

- Séjour Découverte -

Du samedi 14 au mercredi 18 Mars 2026

Association du Chalet Notre-Dame des Neiges
<https://chaletndneiges.org>

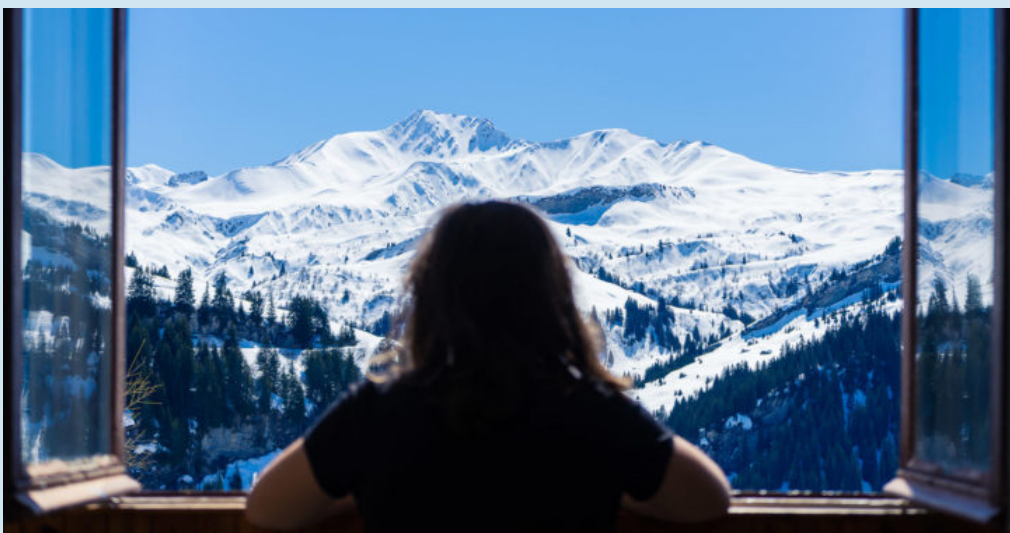
- *Le séjour* - Le séjour est organisé par l'**association du chalet Notre Dame Des Neiges**, qui assure **bénévolement** un encadrement rigoureux lors des sorties en montagne.

Chaque jour nous irons découvrir le cirque de Saint-Guérin en **ski de randonnée** : montée à peaux de phoques et descente dans la neige la plus fraîche possible.

De retour au chalet, le **programme** est très **détente** : **jeux, lecture, cuisine, apéro**. Des temps **spirituels** seront également **proposés**. Sans oublier des **dîners** préparés en équipe avec les **produits du terroir**, une bonne dose de **rigolade** et des **veillées mémorables**. Bref, quelques jours de vacances à Saint-Guérin !

- *Le niveau de ski* - Inutile d'être un champion pour pouvoir participer ! Descendre une **piste rouge** à son rythme, sans tomber, semble être un minimum pour profiter pleinement du séjour. De même pour la condition physique.

Un jeune (oui, à **35 ans on est encore jeune !!**) en bonne santé devrait être capable de réaliser l'effort physique demandé. S'entraîner un peu avant le séjour peut aider à suivre le rythme avec plus de facilité. Pas d'inquiétude, on ne vérifie pas ton compte Strava !



La vue depuis le chalet



– **Le lieu** – Le chalet Notre Dame des Neiges est perdu au milieu de la montagne dans le **cirque de Saint-Guérin**, à **1650m d'altitude** et à **7 km du village d'Arêches**, en Savoie. Du fait de l'enneigement de la route **en hiver, on y monte à ski**. Isolement garanti. La journée du samedi sera consacrée à la récupération du matériel et de la nourriture et à l'installation au chalet. **RDV le samedi 21 mars à 11h00 à Arêches**. Le **retour au village** se fera dans l'après-midi du mercredi.

– **Les frais** – Il y a d'abord ce qui revient directement à l'association : l'intendance, l'assurance, l'entretien du chalet, le matériel de montagne, etc. Au **total** pour les **5 jours : 220€** ou **160€ pour les étudiants**.

À cela s'ajoute **10€ obligatoires** pour l'**adhésion** temporaire à l'association pour ceux qui ne seraient pas encore membre. Ensuite il faut compter la **location du matériel** (skis, peaux, chaussures, etc). Les prix négociés pour l'association sont aux **alentours de 170€/180€**. On se chargera de la réservation du matériel pour tout le monde. Enfin, le transport, qui incombe à chacun. Du **covoiturage** sera **organisé** entre les participants pour limiter les frais.

– Informations et inscriptions –

Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous souhaitez vous inscrire, voici nos 06 et adresses mail. Le nombre de places est **limité à 24 personnes**.

Pierrick – pierrick@chovelon.fr
06 35 27 72 17

Aurélien – aurelien.vaille@sfr.fr
06 65 36 64 38

<https://link.infini.fr/sejour-2026>

*Il ne manque plus que toi ! **



**Ok, d'accord, la phrase d'accroche n'est pas ouf ...
mais on a d'autres photos si tu veux qui te donneront envie de monter au chalet :)*

SÉJOUR DÉCOUVERTE SKI DE RANDONNÉE
OUVERT À TOUS LES 25-35 ANS – NIVEAU DE SKI **PISTE ROUGE**